

Informe de Análisis

Informe **18253328v1**

Cliente **BIOSALUD**

Referencia Cliente # 2025091



Nombre Muestra #

Solicitado por # BIOSALUD

Número Muestra **18253328** Fecha Recepción: 02/04/2025 12:32

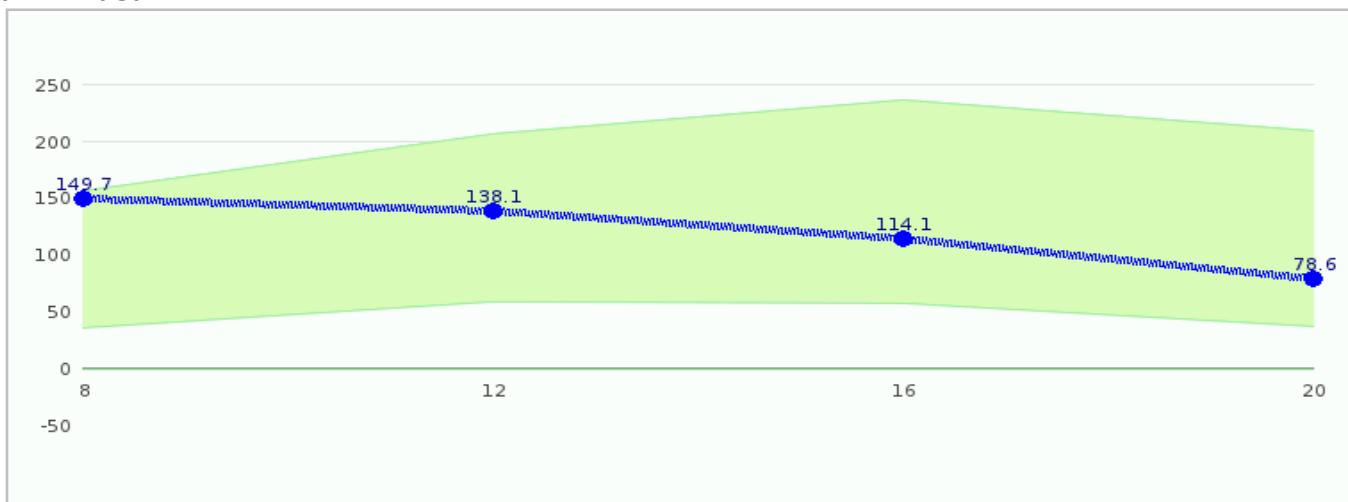
Fecha Validación y Emisión Informe **08/04/2025 16:09** Laboratorio

Estres y Biorritmo en Saliva

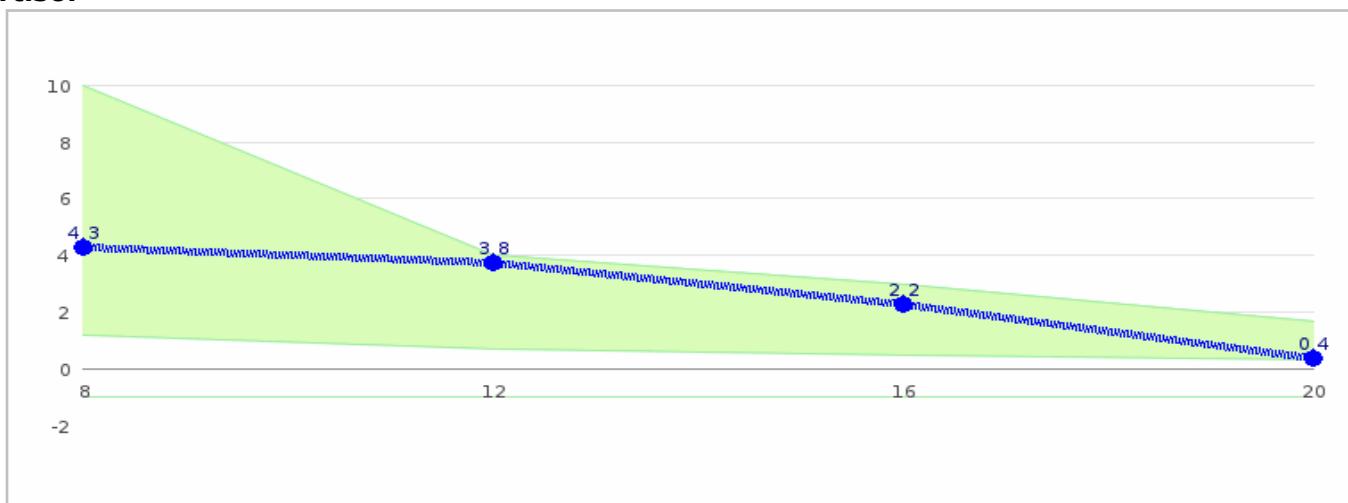


Estres y Biorritmo en Saliva

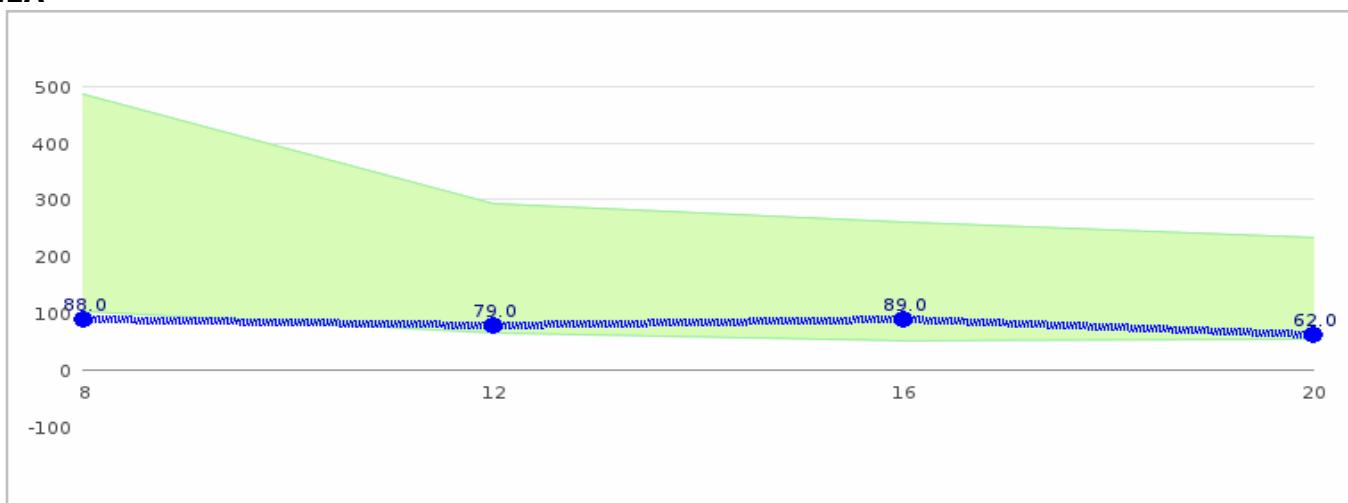
alfa-Amilasa



Cortisol



DHEA



Resultado

Valor Referencia

Antecedentes, si aplica

Informe de Análisis

Informe 18253328v1

Cliente **BIOSALUD**

Referencia Cliente # 2025091

Índices

● alfa-Amilasa <i>Media 12-16h</i>	126,10 ng/mL	(VR:47,00/202,00ng/mL)	
● Cortisol <i>Media 12-16h</i>	3,00 ng/mL	(VR:1,00/3,60ng/mL)	
● DHEA <i>Media 12-16h</i>	84 pg/mL	(VR:57/269pg/mL)	
● Ratio DHEA/Cortisol <i>Saliva. EIA</i>	280	(VR:115/1.188)	

alfa-Amilasa

La alfa-Amilasa es una metaloenzima con capacidad para hidrolizar los enlaces glicosídicos alfa del almidón, glucógeno y glucosa (proceso esencial en la digestión de los alimentos). En la saliva, esta enzima posee un ritmo diurno, es decir, tiene unos niveles más bajos en la mañana y más altos en la tarde. Además, la alfa-Amilasa se relaciona directamente con el grado de estrés, ya que un aumento de la secreción de esta enzima se relaciona con niveles elevados cortisol.

● alfa-Amilasa <i>Saliva. EIA</i> VR Mañana	149,7 U/mL hora 8	(VR:35,5/155,9U/mL)	
● alfa-Amilasa <i>Saliva. EIA</i> VR Mediodía	138,1 U/mL hora 12	(VR:58,4/206,0U/mL)	
● alfa-Amilasa <i>Saliva. EIA</i> VR Tarde	114,1 U/mL hora 16	(VR:56,4/236,2U/mL)	
● alfa-Amilasa <i>Saliva. EIA</i> VR Noche	78,6 U/mL hora 20	(VR:36,0/208,4U/mL)	

Cortisol

El cortisol o hidrocortisona es una hormona esteroidea o glucocorticoide producida por las glándulas suprarrenales que se libera como respuesta al estrés. Entre sus funciones destacan el aumento de glucemia a través de la gluconeogénesis, la supresión del sistema inmune, la lipólisis o la estimulación de la reabsorción ósea.

● Cortisol <i>Saliva. EIA</i> VR Mañana	4,27 ng/mL hora 8	(VR:1,20/10,00ng/mL)	
● Cortisol <i>Saliva. EIA</i> VR Mediodia	3,75 ng/mL hora 12	(VR:0,70/4,00ng/mL)	
● Cortisol <i>Saliva. EIA</i> VR Tarde	2,25 ng/mL hora 16	(VR:0,50/3,00ng/mL)	
● Cortisol <i>Saliva. EIA</i> VR Noche	0,36 ng/mL hora 20	(VR:0,30/1,70ng/mL)	

DHEA

La DHEA (dehidroepiandrosterona) es una prohormona endógena secretada por las glándulas suprarrenales. Es el precursor para la síntesis de otros hormonas como la testosterona y los estrógenos. Su función principal es contrarestar los efectos del cortisol y así poder regular el estrés. Los niveles de esta hormona varian según la edad y el género.

Informe de Análisis

Informe **18253328v1**

Cliente **BIOSALUD**

Referencia Cliente # 2025091

▼ DHEA

Saliva. EIA

VR Mañana

88 pg/mL

(VR:104/487 pg/mL)



hora **8**

● DHEA

Saliva. EIA

VR Mediodía

79 pg/mL

(VR:64/292 pg/mL)



hora **12**

● DHEA

Saliva. EIA

VR Tarde

89 pg/mL

(VR:52/261 pg/mL)



hora **16**

● DHEA

Saliva. EIA

VR Noche

62 pg/mL

(VR:54/234 pg/mL)

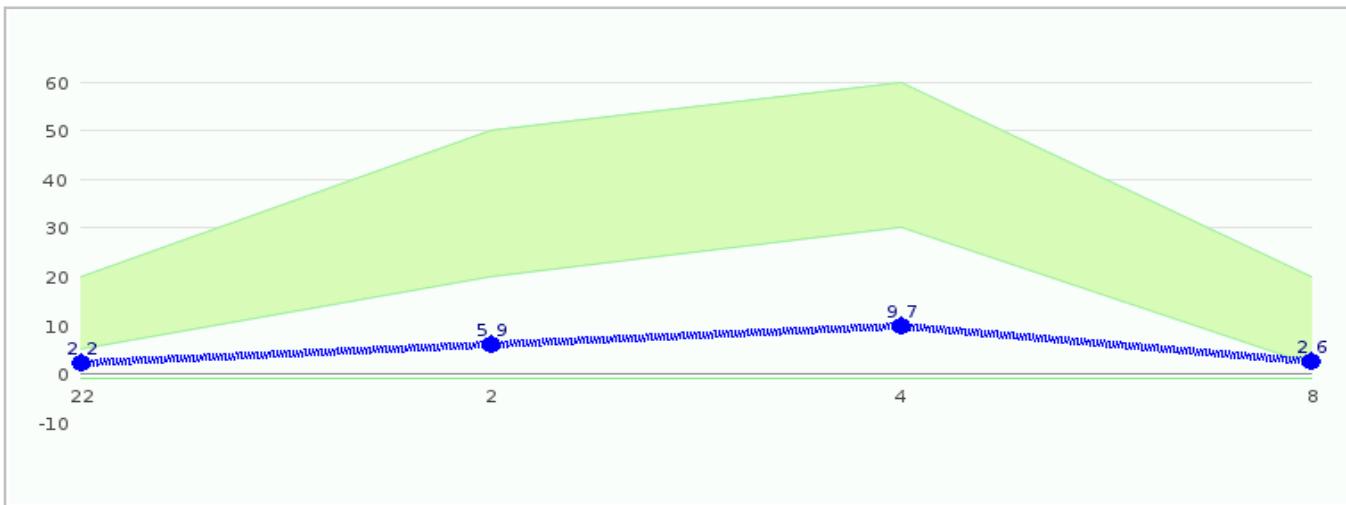


hora **20**

→ Estres y Biorritmo en Saliva

Regulación del Sueño

Melatonina



Melatonina

La melatonina es una hormona producida principalmente por la glándula pineal en el cerebro. Se libera en respuesta a la oscuridad y desempeña un papel clave en la regulación del ciclo sueño-vigilia o ritmo circadiano. La melatonina es conocida como la "hormona del sueño" porque ayuda a preparar el cuerpo para dormir, señalando que es hora de descansar.

▼ Melatonina	2,2 pg/mL	(VR:5,0/20,0pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 22		
<i>VR Noche</i>			
▼ Melatonina	5,9 pg/mL	(VR:20,0/50,0pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 2		
<i>VR Medianoche</i>			
▼ Melatonina	9,7 pg/mL	(VR:30,0/60,0pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 4		
<i>VR Madrugada</i>			
● Melatonina	2,6 pg/mL	(VR:2,0/20,0pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 8		
<i>VR Mañana</i>			

(VR: Valores de Referencia expresados en cursiva)

Informe Validado por **Laia Carrera Culebras**

Farmacéutica Especialista en Análisis Clínicos. COFB 14.096

Fecha Validación y Emisión Informe 08-04-2025 16:09

Informe de Análisis

Informe 18253328v1

Cliente BIOSALUD

Referencia Cliente # 2025091

Información aportada por el cliente o responsable del muestreo, el laboratorio no es responsable de la misma, si no se indica lo contrario, ni se encuentra amparada por la acreditación.

El informe sólo da fe de las muestras recibidas y analizadas tal como se recibió en el laboratorio, salvo se indique lo contrario en Toma de Muestras. El informe no se puede reproducir parcialmente. La incertidumbre está a disposición del cliente para los ensayos acreditados conforme ISO 17025. Documento firmado electrónicamente con certificado digital (FNMT www.fnmt.es). Toda la información obtenida por parte de la organización al cliente durante el proceso de planificación, toma de muestras, análisis y valoraciones es de carácter confidencial con el cliente. No se divulgará a terceros salvo obligación legal o autorización del cliente.

Análisis Clínicos

Autorización Generalitat de Catalunya E08026400. CIF A58023326

Director Laboratorio: Jose M^a Mestres. Farmacéutico Especialista Análisis Clínico. COFB 12.195

Leyenda Símbolos

