

# Informe de Análisis

Informe **18253328**v1

Cliente **BIOSALUD**

Referencia Cliente # 2025091



Nombre Muestra #

Solicitado por # BIOSALUD

Número Muestra **18253328** Fecha Recepción: 02/04/2025 12:32

Fecha Validación y Emisión Informe **08/04/2025 16:09** Laboratorio

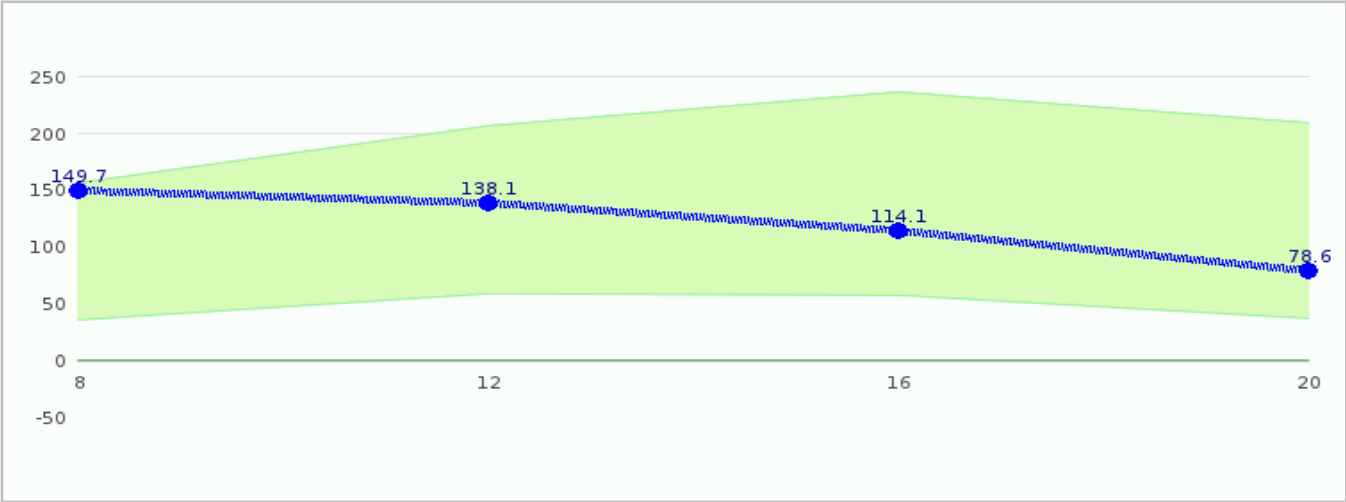
---

## Estres y Biorritmo en Saliva

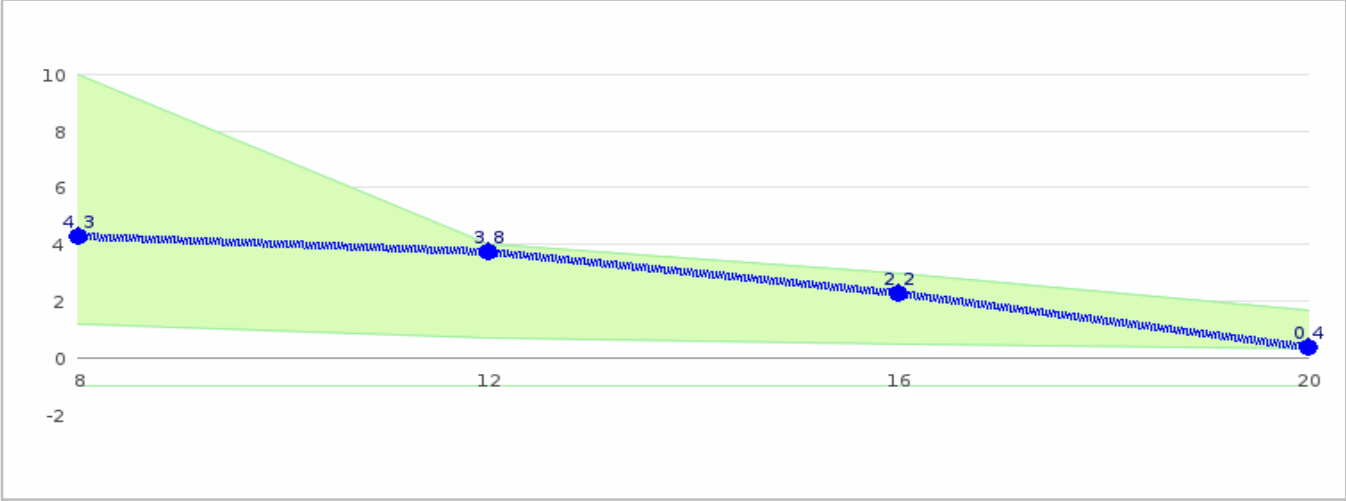


Estres y Biorritmo en Saliva

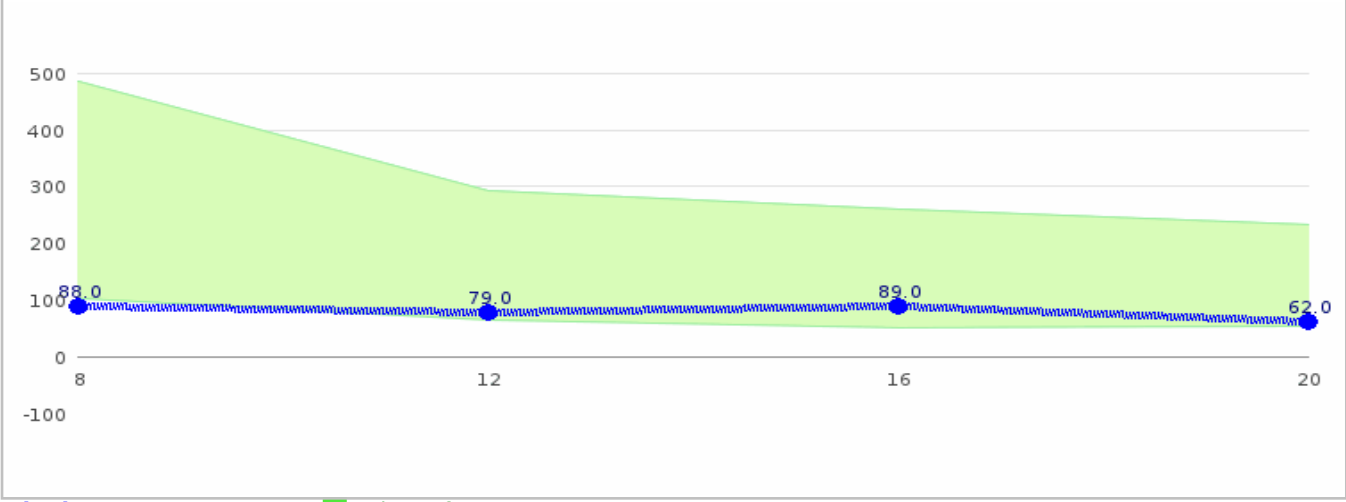
alfa-Amilasa



Cortisol



DHEA



Resultado

Valor Referencia

Antecedentes, si aplica

# Informe de Análisis

Informe **18253328v1**

Cliente **BIOSALUD**

Referencia Cliente # 2025091



## Índices

● <b>alfa-Amilasa</b> <i>Media 12-16h</i>	126,10 ng/mL	(VR:47,00/202,00ng/mL)	
● <b>Cortisol</b> <i>Media 12-16h</i>	3,00 ng/mL	(VR:1,00/3,60ng/mL)	
● <b>DHEA</b> <i>Media 12-16h</i>	84 pg/mL	(VR:57/269pg/mL)	
● <b>Ratio DHEA/Cortisol</b> <i>Saliva. EIA</i>	280	(VR:115/1.188)	

## alfa-Amilasa

La alfa-Amilasa es una metaloenzima con capacidad para hidrolizar los enlaces glicosídicos alfa del almidón, glucógeno y glucosa (proceso esencial en la digestión de los alimentos). En la saliva, esta enzima posee un ritmo diurno, es decir, tiene unos niveles más bajos en la mañana y más altos en la tarde. Además, la alfa-Amilasa se relaciona directamente con el grado de estrés, ya que un aumento de la secreción de esta enzima se relaciona con niveles elevados cortisol.

● <b>alfa-Amilasa</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Mañana</i>	149,7 U/mL hora 8	(VR:35,5/155,9U/mL)	
● <b>alfa-Amilasa</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Mediodía</i>	138,1 U/mL hora 12	(VR:58,4/206,0U/mL)	
● <b>alfa-Amilasa</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Tarde</i>	114,1 U/mL hora 16	(VR:56,4/236,2U/mL)	
● <b>alfa-Amilasa</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Noche</i>	78,6 U/mL hora 20	(VR:36,0/208,4U/mL)	

## Cortisol

El cortisol o hidrocortisona es una hormona esteroidea o glucocorticoide producida por las glándulas suprarrenales que se libera como respuesta al estrés. Entre sus funciones destacan el aumento de glucemia a través de la gluconeogénesis, la supresión del sistema inmune, la lipólisis o la estimulación de la reabsorción ósea.





● <b>Cortisol</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Mañana</i>	4,27 ng/mL hora 8	(VR:1,20/10,00ng/mL)	
● <b>Cortisol</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Mediodía</i>	3,75 ng/mL hora 12	(VR:0,70/4,00ng/mL)	
● <b>Cortisol</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Tarde</i>	2,25 ng/mL hora 16	(VR:0,50/3,00ng/mL)	
● <b>Cortisol</b> <i>Saliva. EIA</i> <i>VR Noche</i>	0,36 ng/mL hora 20	(VR:0,30/1,70ng/mL)	

## DHEA

La DHEA (dehidroepiandrosterona) es una prohormona endógena secretada por las glándulas suprarrenales. Es el precursor para la síntesis de otras hormonas como la testosterona y los estrógenos. Su función principal es contrarrestar los efectos del cortisol y así poder regular el estrés. Los niveles de esta hormona varían según la edad y el género.

# Informe de Análisis

Informe **18253328**v1  
Cliente **BIOSALUD**  
Referencia Cliente # 2025091

▼	<b>DHEA</b>	88 pg/mL	(VR:104/487pg/mL)	
	Saliva. EIA	hora 8		
	VR Mañana			
●	<b>DHEA</b>	79 pg/mL	(VR:64/292pg/mL)	
	Saliva. EIA	hora 12		
	VR Mediodía			
●	<b>DHEA</b>	89 pg/mL	(VR:52/261pg/mL)	
	Saliva. EIA	hora 16		
	VR Tarde			
●	<b>DHEA</b>	62 pg/mL	(VR:54/234pg/mL)	
	Saliva. EIA	hora 20		
	VR Noche			

Estres y Biorritmo en Saliva

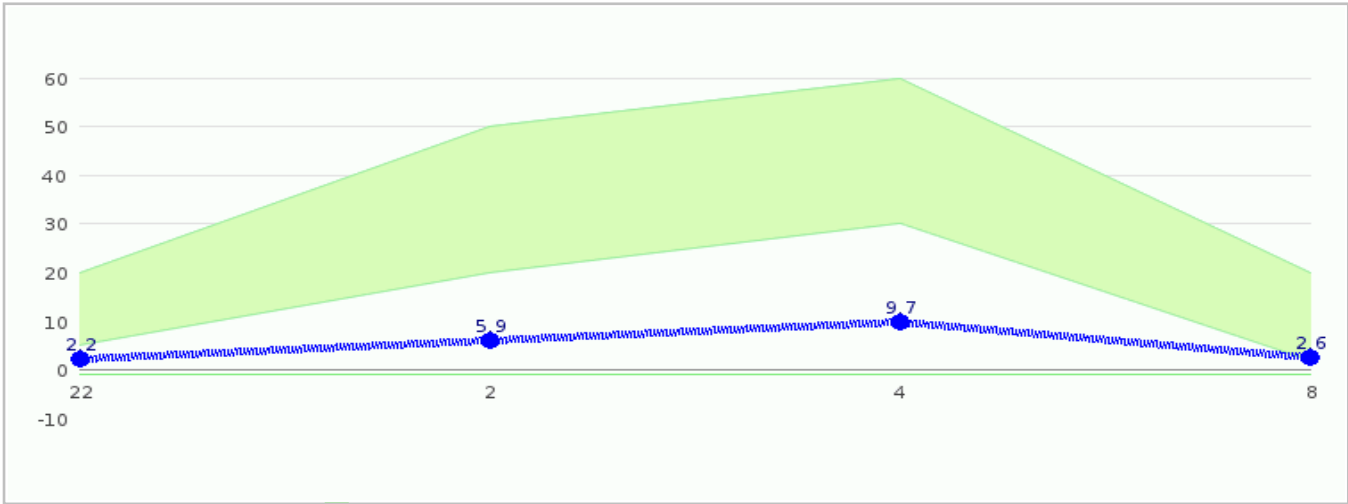
Informe de Análisis

Informe 18253328v1  
Cliente BIOSALUD  
Referencia Cliente # 2025091



Regulación del Sueño

Melatonina



Resultado Valor Referencia Antecedentes, si aplica

Melatonina

La melatonina es una hormona producida principalmente por la glándula pineal en el cerebro. Se libera en respuesta a la oscuridad y desempeña un papel clave en la regulación del ciclo sueño-vigilia o ritmo circadiano. La melatonina es conocida como la "hormona del sueño" porque ayuda a preparar el cuerpo para dormir, señalando que es hora de descansar.

Melatonina	2,2 pg/mL	(VR:5,0/20,0pg/mL)	
Saliva. EIA	hora 22		
VR Noche			
Melatonina	5,9 pg/mL	(VR:20,0/50,0pg/mL)	
Saliva. EIA	hora 2		
VR Medianoche			
Melatonina	9,7 pg/mL	(VR:30,0/60,0pg/mL)	
Saliva. EIA	hora 4		
VR Madrugada			
Melatonina	2,6 pg/mL	(VR:2,0/20,0pg/mL)	
Saliva. EIA	hora 8		
VR Mañana			

(VR: Valores de Referencia expresados en cursiva)

Informe Validado por Laia Carrera Culebras  
Farmacéutica Especialista en Análisis Clínicos. COFB 14.096  
Fecha Validación y Emisión Informe 08-04-2025 16:09

Informe **18253328**v1  
 Cliente **BIOSALUD**  
 Referencia Cliente # **2025091**

Cliente **BIOSALUD**

Referencia Cliente # 2025091

El informe sólo da fe de las muestras recibidas y analizadas tal como se recibió en el laboratorio, salvo se indique lo contrario en Toma de Muestras. El informe no se puede reproducir parcialmente. La incertidumbre está a disposición del cliente para los ensayos acreditados conforme ISO 17025. Documento firmado electrónicamente con certificado digital (FNMT [www.fnmt.es](http://www.fnmt.es)). Toda la información obtenida por parte de la organización al cliente durante el proceso de planificación, toma de muestras, análisis y valoraciones es de carácter confidencial con el cliente. No se divulgará a terceros salvo obligación legal o autorización del cliente.

Autorització Generalitat de Catalunya E08026400. CIF A58023326

Director Laboratorio: Jose M<sup>a</sup> Mestres. Farmacéutico Especialista Analisis Clínico. COFB 12.195

Bajo .... Valor Referencia .... Alto



Interpretar  
segun datos  
paciente



Resultado con  
comentarios

Indeterminado o  
No concluyente

VR Max  
VR Min

Antecedentes, si aplica


 Valor Referencia  
 Resultado