

---

N.Refencia.: **22699**

Nombre:

Sexo: **HOMBRE**

Apellidos:

Edad: **17**

DNI: **Y6737297J**

Fecha Ext:

Solicitado por: **DR. BUENO**

Centro: **Biosalud Day Hospital, S.L.**

---

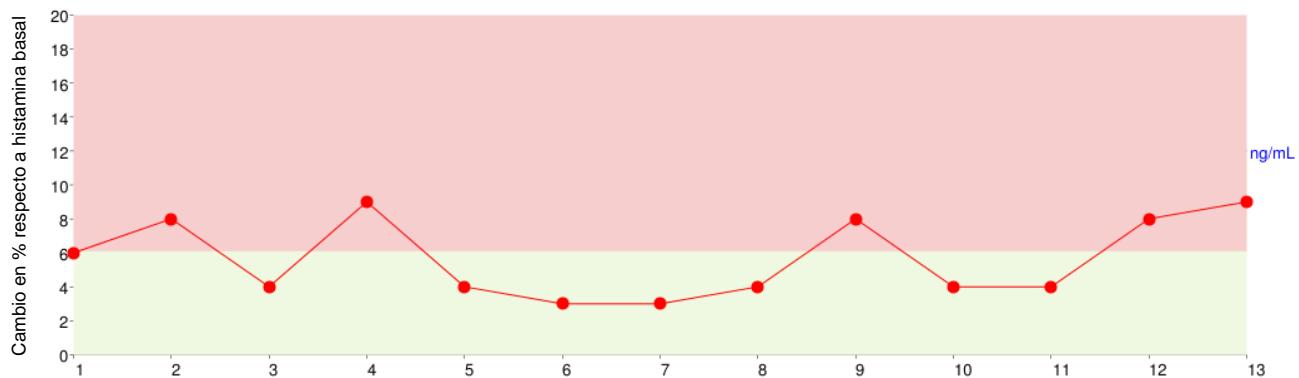
## **Test de Medición de Histamina**

Test de activación y sensibilización celular a alimentos

	<i>Resultado</i>	<i>Unidades Valores de Referencia</i>
HISTAMINA TOTAL	79	ng/mL
HISTAMINA BASAL	6	ng/mL
LECHE	8	%
HUEVO	4	%
HARINA DE TRIGO	9	%
CARNE DE CERDO	4	%
CARNE DE POLLO	3	%
CARNE DE TERNERA	3	%
PESCADO BLANCO	4	%
PESCADO AZUL	8	%
TOMATE	4	%
ARROZ	4	%
LEVADURA	8	%
AJO	9	%

Le informamos que, según la Ley Orgánica de protección de Datos de Carácter Personal, Ley 15/1999 de 13 de Diciembre, sus datos personales, así como los resultados de los análisis clínicos, se encuentran recogidos para la realización de los servicios solicitados por Ud, en un fichero automatizado cuyo responsable es HSDiagnostic S.L.

## Gráfica de resultados



### Leyenda

- 1 - HISTAMINA BASAL
- 2 - LECHE
- 3 - HUEVO
- 4 - HARINA DE TRIGO
- 5 - CARNE DE CERDO
- 6 - CARNE DE POLLO
- 7 - CARNE DE TERNERA
- 8 - PESCADO BLANCO
- 9 - PESCADO AZUL
- 10 - TOMATE
- 11 - ARROZ
- 12 - LEVADURA
- 13 - AJO

**Dr. Óscar Cáceres Calle**  
Inmunología Clínica y Alergia  
Nº col. 41/14796

## INFORME ANALÍTICA

N.Referencia.: **22699**

Nombre:

Sexo: **HOMBRE**

Apellidos:

Edad: **17**

DNI: **Y6737297J**

Fecha Ext:

Solicitado por: **DR. BUENO**

Centro: **Biosalud Day Hospital, S.L.**

Su analítica da un resultado positivo a:

- LECHE
- HARINA DE TRIGO
- PESCADO AZUL
- LEVADURA
- AJO

### OBSERVACIONES

Debe realizar dieta terapéutica personalizada excluyendo los alimentos positivos. Se recomienda el seguimiento por una unidad de nutrición o especialista para llevar a cabo correctamente esta dieta terapéutica.

Su especialista le indicará cuándo es conveniente realizar un estudio de ampliación a otros alimentos, así como la repetición del test a los alimentos positivos para comenzar con la reintroducción de los mismos en la dieta.

**Es importante recordar que, a pesar de que un alimento le de negativo, si tiene alergia previamente diagnosticada a ese alimento no debe consumirlo.**

**Dr. Óscar Cáceres Calle**  
Inmunología Clínica y Alergia  
Nº col. 41/14796

## INFORME NUTRICIONAL

### INDICACIONES PARA: LECHE

Debe excluir de su dieta habitual todos los lácteos de mamíferos (vaca, oveja, cabra, etc.): leche, yogur, queso y mantequilla, con o sin lactosa.

Bebida, yogur y queso (tofu) de soja, porque la respuesta inmunológica es muy semejante a la de los lácteos. Sí puede consumir el resto de productos procedentes de la soja (brotes, poroto, salsa, harina), así como aquellos productos que en sus ingredientes aparezcan aditivos de soja (proteína de soja, lecitina de soja, etc.).

Debe evitar todo alimento/producto en los cuales aparezcan los siguientes términos: leche, leche en polvo, proteínas de leche, proteínas lácteas, trazas de leche, lácteos, lacteados, derivados lácteos, lactosa, suero de leche, caseína, caseinatos, conservante E-270 (ácido láctico), lactoflavina, colorante E-101, espesantes H-4511 (caseinato cálcico), H-4512 (caseinato sódico), emulgentes E-481, E-482, E-478, E-472b, acidulantes E-325, E-326 y E-327.

Si aparece la frase "Contiene trazas de leche", no debe consumir el producto.

Si aparece la frase "Puede contener trazas de leche", sí puede consumir el producto.

### INDICACIONES PARA: HARINA DE TRIGO

Debe excluir de su dieta habitual todos los cereales que contengan gluten, como trigo, centeno, malta, avena (posibles trazas de gluten), espelta, cebada o kamut.

Se recomienda también excluir todos los productos en los que aparezcan estos términos: harina de trigo, cebada, centeno, avena, triticale, harina, gluten, almidones modificados (E-1404, E-1410, E-1412, E-1413, E-1414, E-1420, E-1422, E-1440, E-1442, E-1450).

Si aparece la frase "Contiene trazas de trigo, centeno, malta, etc.", no debe consumir el producto.

Si aparece la frase "Puede contener trazas de trigo, centeno, malta, etc.", sí puede consumir el producto.

### INDICACIONES PARA: PESCADO AZUL

Debe excluir de su dieta habitual el pescado azul, como atún rojo y blanco, trucha, esturión, sardina, pez espada, caballa, arenque, anchoa, melva, bonito, salmonete, boquerón, salmón, así como sus huevas.

Se recomienda también excluir todos los productos elaborados con pescado azul.

### INDICACIONES PARA: LEVADURA

Debe excluir de su dieta habitual la levadura. Se recomienda también excluir todos los productos elaborados con levadura o extracto de levadura, como cerveza, vino, sidra, pan en general.

Sí puede consumir gasificantes como E500ii (bicarbonato de sodio), E500iii (sesquicarbonato sódico).

### INDICACIONES PARA: AJO

Debe excluir de su dieta habitual el ajo. Se recomienda también excluir todos los productos elaborados con ajo.

**Dra. María Rodríguez Quirós**  
Nº colegiada: 411405624