

Nombre Muestra #

895699

48 Años ; F Nacimiento: 29/03/1974 Sexo:MUJER

Número Muestra **22129239** Fecha Recepción: 14/12/2022 10:48

Test Omega



Informe **22129239**
Fecha **14-12-2022**

ISO 9001:2015

CertES128118-1

MICROBIOLOGÍA INDUSTRIAL (AGUAS, ALIMENTOS, SUPERFICIES, AMBIENTES) Y TÉCNICAS INSTRUMENTALES (AGUAS, ALIMENTOS, AMBIENTES) E HIGIENE INDUSTRIAL. ANÁLISIS CLÍNICOS. ANATOMÍA PATOLÓGICA.

Test Omega

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Información General

Los Omegas o los ácidos grasos esenciales son grasas poliinsaturadas que desempeñan funciones muy importantes en la salud y vitalidad de nuestro organismo. Nuestra dieta actual presenta un desequilibrio entre omega 3 y omega 6 (específicamente ingerimos un exceso de omega 6 que favorece los procesos inflamatorios).

El Test de Omega es un estudio que nos permite determinar los niveles de los distintos ácidos grasos en sangre para evaluar nuestro estado de salud actual y el tipo de alimentación. Incluye la cuantificación de omega 3, omega 6, omega 7 y omega 9 junto la determinación de los ácidos grasos saturados y los insaturados (mono/poli y cis/trans).

Se recomienda realizar este test para controlar y reajustar los desequilibrios nutricionales como prevención al desarrollo de enfermedades inflamatorias y sus consecuencias (aterosclerosis, diabetes, depresión, cáncer...). Es imprescindible como herramienta para valorar cualquier tratamiento nutricional (tipo de alimentación y suplementación) diseñado por el profesional.

Nuestros resultados se analizan en colaboración con Omegametrix. Esta asociación nos permite dar más énfasis a los ácidos grasos trans y los valores de referencia pertenecen al estándar europeo.

ISO 9001:2015

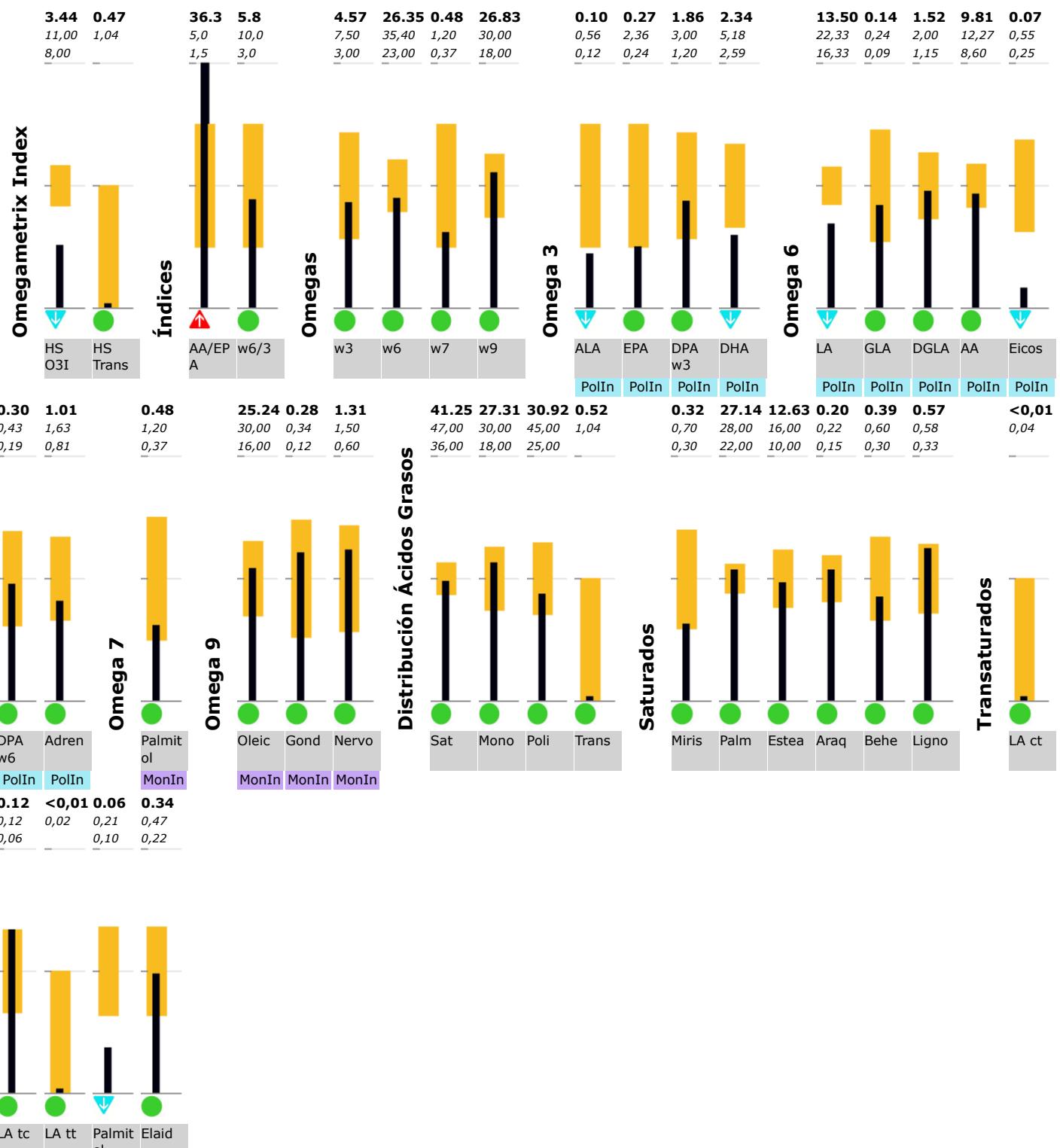
CertES128118-1

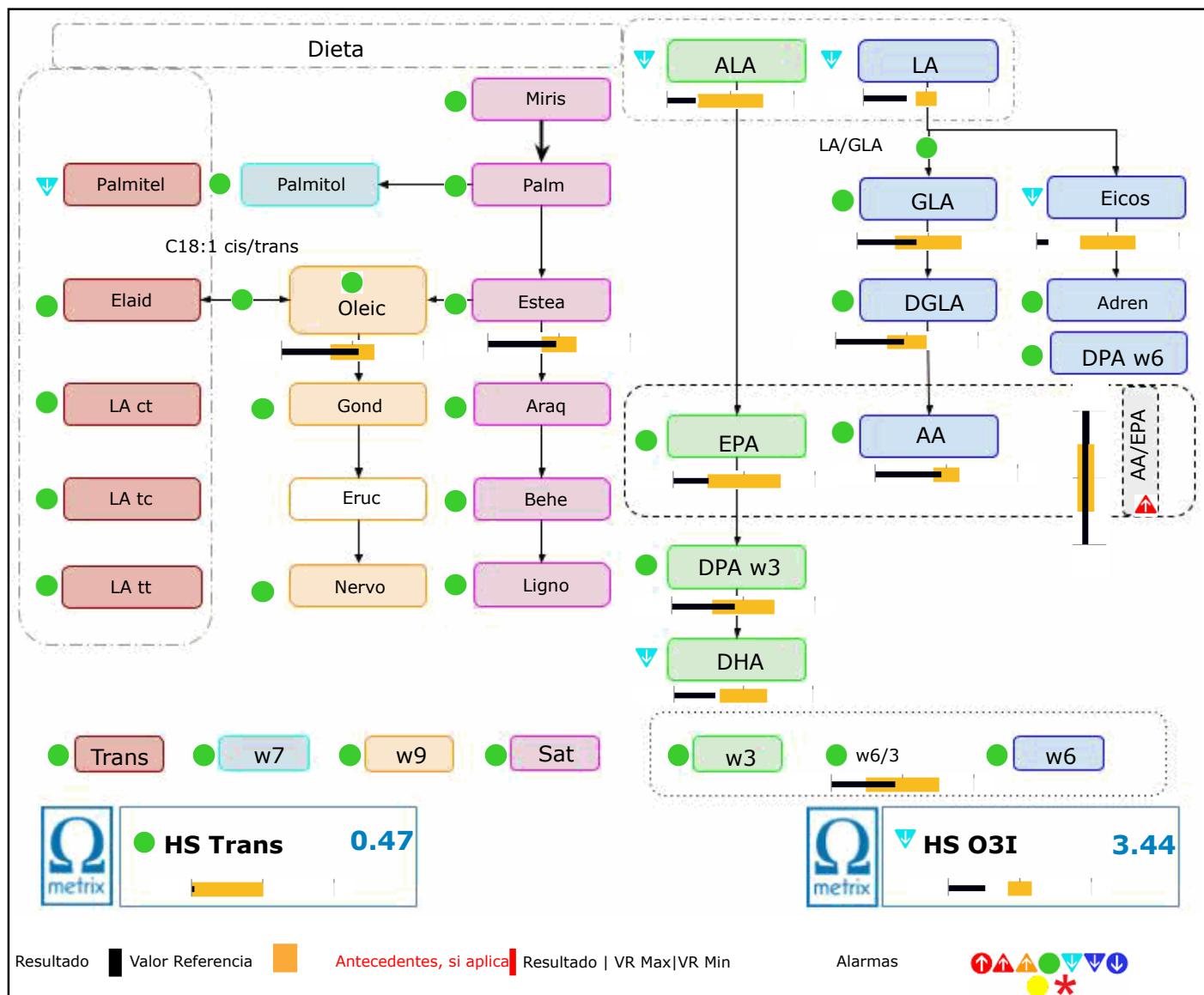
MICROBIOLOGÍA INDUSTRIAL (AGUAS, ALIMENTOS, SUPERFICIES, AMBIENTES) Y TÉCNICAS INSTRUMENTALES (AGUAS, ALIMENTOS, AMBIENTES) E HIGIENE INDUSTRIAL. ANÁLISIS CLÍNICOS. ANATOMÍA PATOLÓGICA.

Informe de Análisis

Informe 22129239v1

Referencia Cliente # 895699





Muestra Analizada

Sangre Total

Omegametrix Index

HS - Omega 3 Index [HS O3I]

3,44

(VR:8,00/11,00)

**HS - Trans Index [HS Trans]**

0,47

(VR: ≤1,04)



Índices

[AA/EPA]

36,3 Índice

(VR:1,5/5,0 Índice)

Recomendado: 1,5 - 3

**Índice OMEGA 6/3 [w6/3]**

5,8 Índice

(VR:3,0/10,0 Índice)

Recomendado 4-5



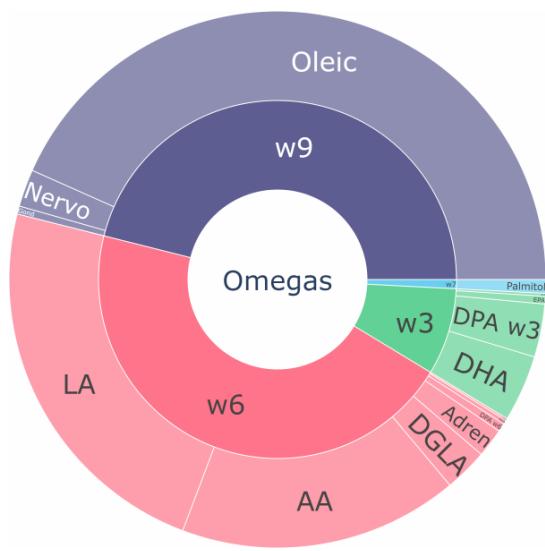
C Gomez Candela et al. "Importance of a balanced omega 6/omega 3 ratio". Nutrición Hospitalaria 2011; 26(2): 323-329.

Omegas

Informe de Análisis

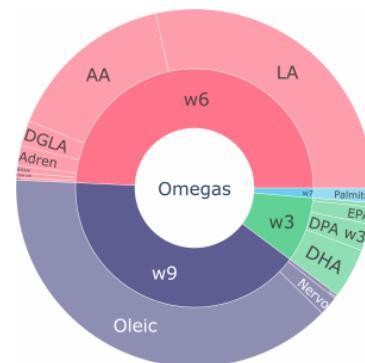
Informe 22129239v1

Referencia Cliente # 895699



Omega 3 [w3]	4,57 %	(VR:3,00/7,50%)
Omega 6 [w6]	26,35 %	(VR:23,00/35,40%)
Omega 7 [w7]	0,48 %	(VR:0,37/1,20%)
Omega 9 [w9]	26,83 %	(VR:18,00/30,00%)

Guía Referencia



Omega 3

[ALA] Alfa-Linolénico C18:3n3 Polinsaturados	0,10 %	(VR:0,12/0,56%)	▼	
[EPA] Eicosapentaenoico C20:5n3 Polinsaturados	0,27 %	(VR:0,24/2,36%)	●	
[DPA w3] Docosapentaenoico C22:5n3 Polinsaturados	1,86 %	(VR:1,20/3,00%)	●	
[DHA] Docosahexaenoico C22:6n3 Polinsaturados	2,34 %	(VR:2,59/5,18%)	▼	

Omega 6

[LA] Linoleico C18:2n6 Polinsaturados	13,50 %	(VR:16,33/22,33%)	▼	
[GLA] Gamma Linolénico C18:3n6 Polinsaturados	0,14 %	(VR:0,09/0,24%)	●	
[DGLA] Dihomogamma Linolénico C20:3n6 Polinsaturados	1,52 %	(VR:1,15/2,00%)	●	
[AA] Araquidónico C20:4n6 Polinsaturados	9,81 %	(VR:8,60/12,27%)	●	
[Eicos] Eicosadienoico C20:2n6 Polinsaturados	0,07 %	(VR:0,25/0,55%)	▼	

Referencia Cliente # 895699

[DPA w6] Docosapentaenoico c22:5n6 0,30 % (VR:0,19/0,43%)   

[Adren] Adrénico c22:4n6 1,01 % (VR:0,81/1,63%)   

Omega 7

[Palmitol] Palmitoleico C16:1n7 0,48 % (VR:0,37/1,20%)   

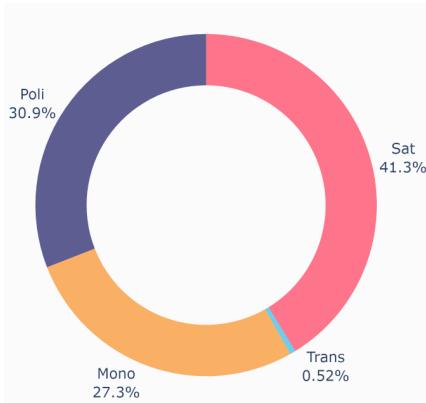
Omega 9

[Oleic] Oleico C18:1n9 25,24 % (VR:16,00/30,00%)   

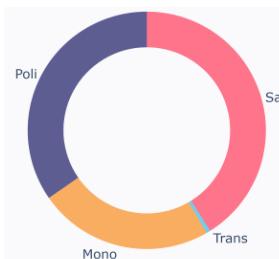
[Gond] Gondoico C20:1n9 0,28 % (VR:0,12/0,34%)   

[Nervo] Nervónico C24:1n9 1,31 % (VR:0,60/1,50%)   

Distribución Ácidos Grasos



Guía Referencia



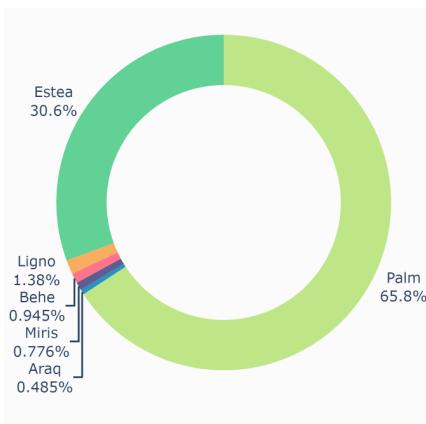
[Sat] Saturados 41,25 % (VR:36,00/47,00%)   

[Mono] Monoinsaturados 27,31 % (VR:18,00/30,00%)   

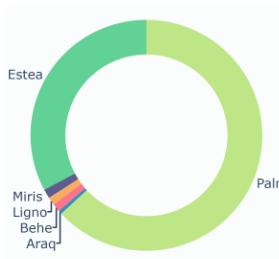
[Poli] Poliinsaturados 30,92 % (VR:25,00/45,00%)   

[Trans] Insaturados Trans 0,52 % (VR: ≤1,04%)   

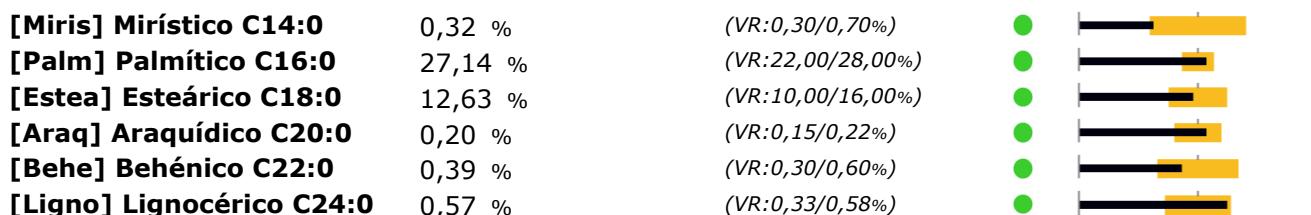
Saturados



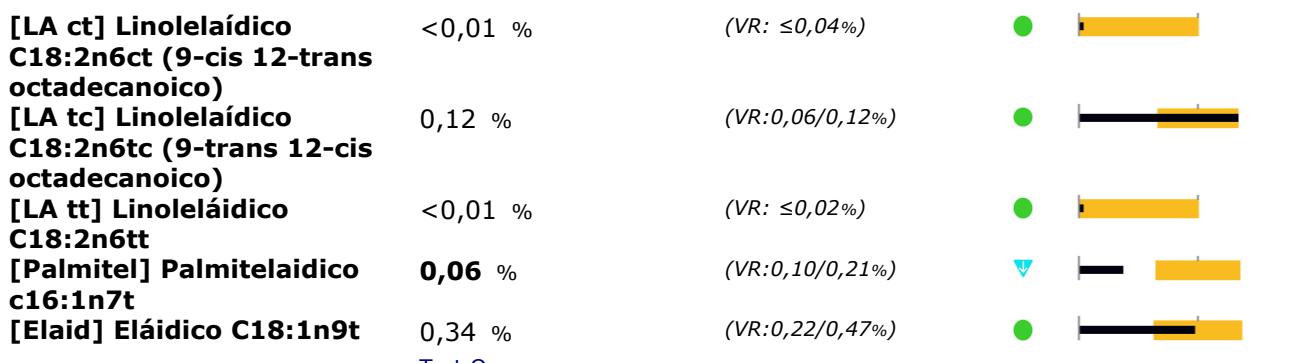
Guía Referencia



Referencia Cliente # 895699



Transaturados



Test Omega

(VR: Valores de Referencia expresados en cursiva)



Informe Valoraciones

Informe dirigido exclusivamente al profesional sanitario prescriptor de la prueba al paciente. Las valoraciones indicadas han sido realizadas en base a los resultados obtenidos y a los datos aportados al laboratorio y deben ser valoradas conjuntamente con la historia del paciente. Es una guía de ayuda a la interpretación de los resultados, no constituye un tratamiento por sí mismo. Los tratamientos deben ser implementados y supervisados por profesionales sanitarios.

Test Omega



Test Omega

Patrón funcional

Inflamación	Compatible
	Causado por: - Los <u>niveles reducidos</u> de omega 3 . - Los <u>niveles elevados</u> del índice AA/EPA .
Nutrición	Desequilibrada
	Causado por: - Un <u>déficit</u> de ácidos grasos esenciales .
Neurobiología	Alterada
	Causado por: - Los niveles <u>reducidos</u> de DHA , que se relaciona con un déficit de concentración.
Salud mitocondrial	Alterada
	Causado por: - El <u>desequilibrio</u> en la distribución de ácido linoleico (LA), que se relaciona con problemas de estabilidad de la membrana mitocondrial.

Test Omega