

Informe de Análisis

Informe **22129239**v1

Referencia Cliente # 895699



Nombre Muestra #

895699

48 Años ; F Nacimiento: 29/03/1974 Sexo: MUJER

Número Muestra **22129239** Fecha Recepción: 14/12/2022 10:48

Test Omega



Informe **22129239**

Fecha **14-12-2022**

Test Omega

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Información General

Los Omegas o los ácidos grasos esenciales son grasas poliinsaturadas que desempeñan funciones muy importantes en la salud y vitalidad de nuestro organismo. Nuestra dieta actual presenta un desequilibrio entre omega 3 y omega 6 (específicamente ingerimos un exceso de omega 6 que favorece los procesos inflamatorios).

El Test de Omega es un estudio que nos permite determinar los niveles de los distintos ácidos grasos en sangre para evaluar nuestro estado de salud actual y el tipo de alimentación. Incluye la cuantificación de omega 3, omega 6, omega 7 y omega 9 junto la determinación de los ácidos grasos saturados y los insaturados (mono/poli y cis/trans).

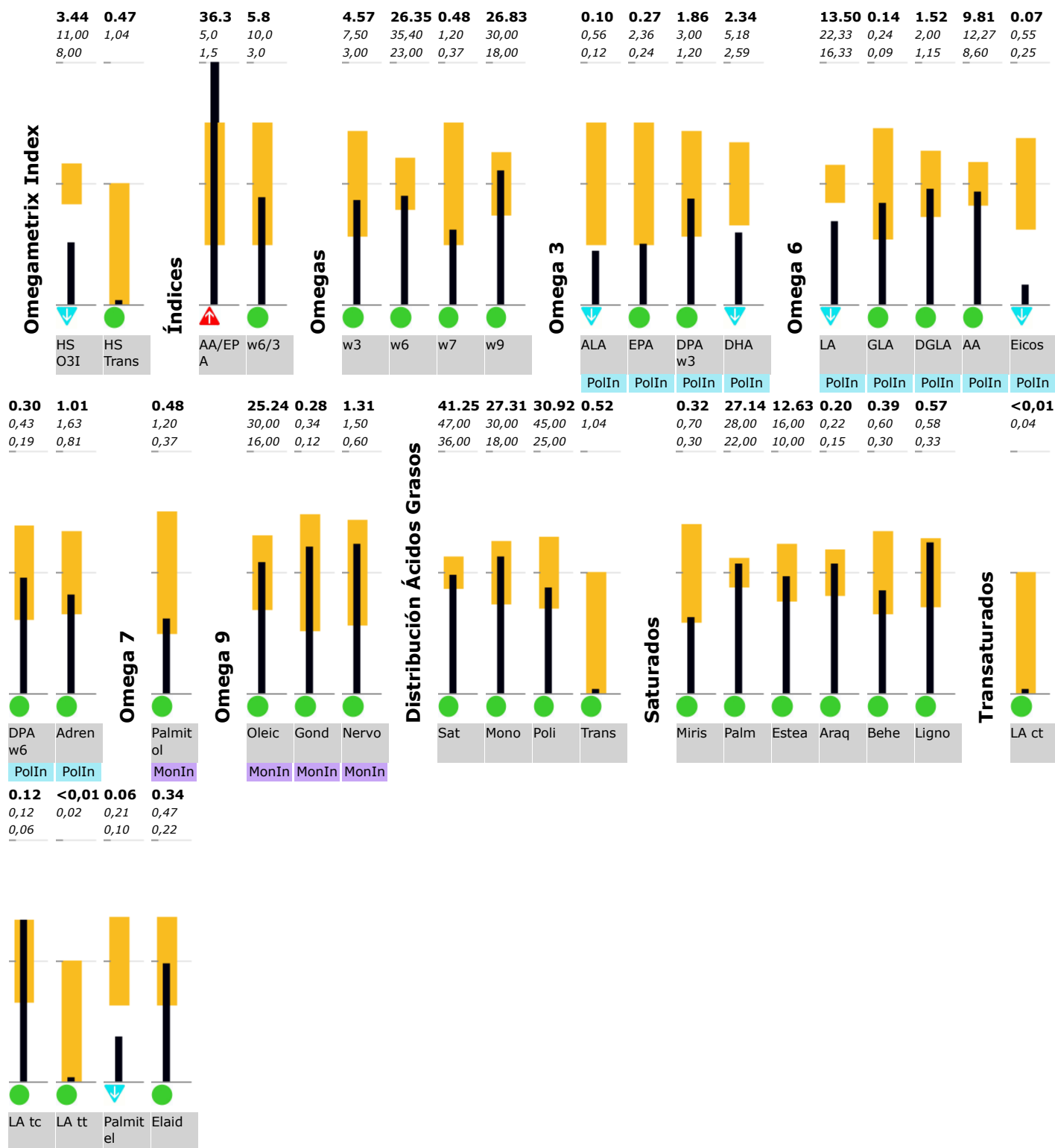
Se recomienda realizar este test para controlar y reajustar los desequilibrios nutricionales como prevención al desarrollo de enfermedades inflamatorias y sus consecuencias (aterosclerosis, diabetes, depresión, cáncer...). Es imprescindible como herramienta para valorar cualquier tratamiento nutricional (tipo de alimentación y suplementación) diseñado por el profesional.

Nuestros resultados se analizan en colaboración con Omegamatrix. Esta asociación nos permite dar más énfasis a los ácidos grasos trans y los valores de referencia pertenecen al estandar europeo.

Informe de Análisis

Informe 22129239v1

Referencia Cliente # 895699



Resultado

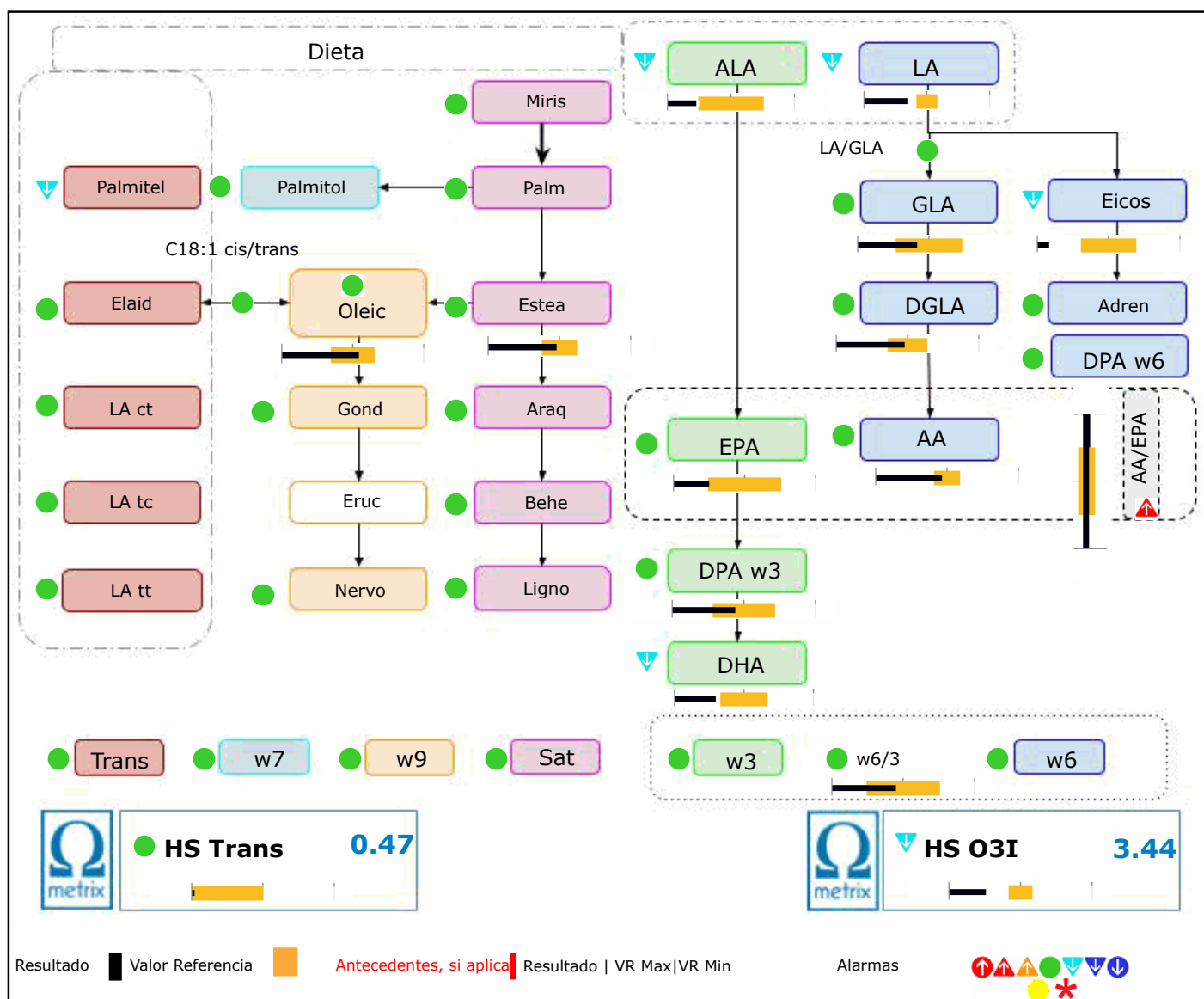
Valor Referencia

Antecedentes, si aplica

Resultado | VR Max | VR Min

Alarmas



**Muestra Analizada**

Sangre Total

Omegamatrix Index

HS - Omega 3 Index [HS O3I] **3,44** (VR: 8,00/11,00)

HS - Trans Index [HS Trans] **0,47** (VR: ≤1,04)

Índices

[AA/EPA] **36,3** Índice (VR: 1,5/5,0 Índice)

Recomendado: 1,5 - 3

Índice OMEGA 6/3 [w6/3] **5,8** Índice (VR: 3,0/10,0 Índice)

Recomendado 4-5

C Gomez Candela et al. "Importance of a balanced omega 6/omega 3 ratio". *Nutrición Hospitalaria* 2011; 26(2): 323-329.

Omegas

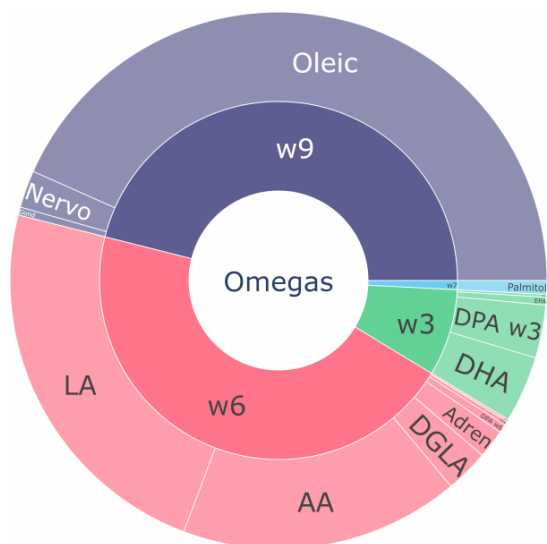
ISO 9001:2015

Cert ES128118-1
 MICROBIOLOGÍA INDUSTRIAL (AGUAS, ALIMENTOS, SUPERFICIES, AMBIENTES) Y TÉCNICAS INSTRUMENTALES (AGUAS, ALIMENTOS, AMBIENTES) E HIGIENE INDUSTRIAL. ANÁLISIS CLÍNICOS. ANATOMÍA PATOLÓGICA.

Informe de Análisis

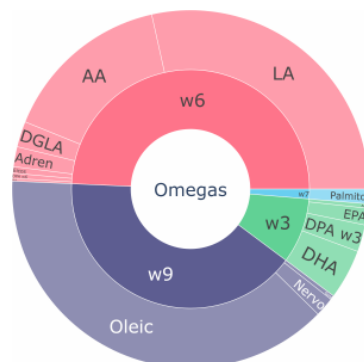
Informe **22129239**v1

Referencia Cliente # 895699



Omega 3 [w3]	4,57 %
Omega 6 [w6]	26,35 %
Omega 7 [w7]	0,48 %
Omega 9 [w9]	26,83 %

Guía Referencia



(VR:3,00/7,50%)	●	■
(VR:23,00/35,40%)	●	■
(VR:0,37/1,20%)	●	■
(VR:18,00/30,00%)	●	■

Omega 3

[ALA] Alfa-Linolénico C18:3n3 <i>Polinsaturados</i>	0,10 %	(VR:0,12/0,56%)	▼	■
[EPA] Eicosapentaenoico C20:5n3 <i>Polinsaturados</i>	0,27 %	(VR:0,24/2,36%)	●	■
[DPA w3] Docosapentaenoico C22:5n3 <i>Polinsaturados</i>	1,86 %	(VR:1,20/3,00%)	●	■
[DHA] Docosahexaenoico C22:6n3 <i>Polinsaturados</i>	2,34 %	(VR:2,59/5,18%)	▼	■

Omega 6

[LA] Linoleico C18:2n6 <i>Polinsaturados</i>	13,50 %	(VR:16,33/22,33%)	▼	■
[GLA] Gamma Linolénico C18:3n6 <i>Polinsaturados</i>	0,14 %	(VR:0,09/0,24%)	●	■
[DGLA] Dihomogamma Linolénico C20:3n6 <i>Polinsaturados</i>	1,52 %	(VR:1,15/2,00%)	●	■
[AA] Araquidónico C20:4n6 <i>Polinsaturados</i>	9,81 %	(VR:8,60/12,27%)	●	■
[Eicos] Eicosadienoico C20:2n6 <i>Polinsaturados</i>	0,07 %	(VR:0,25/0,55%)	▼	■

Informe de Análisis

Informe **22129239**v1



Referencia Cliente # 895699

[DPA w6] Docosapentaenoico c22:5n6	0,30 %	(VR:0,19/0,43%)	<div><div></div></div>
<i>Polinsaturados</i>			

[Adren] Adrenico c22:4n6	1,01 %	(VR:0,81/1,63%)	<div><div></div></div>
<i>Polinsaturados</i>			

Omega 7

[Palmitol] Palmitoleico C16:1n7	0,48 %	(VR:0,37/1,20%)	<div><div></div></div>
<i>Monoinsaturados</i>			

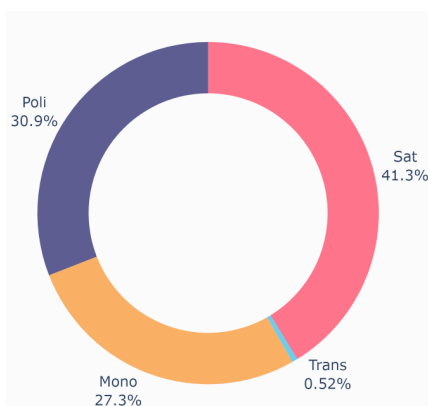
Omega 9

[Oleic] Oleico C18:1n9	25,24 %	(VR:16,00/30,00%)	<div><div></div></div>
<i>Monoinsaturados</i>			

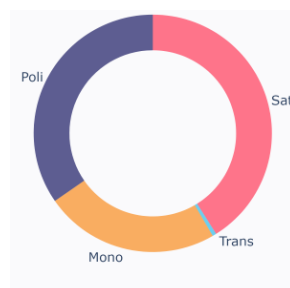
[Gond] Gondoico C20:1n9	0,28 %	(VR:0,12/0,34%)	<div><div></div></div>
<i>Monoinsaturados</i>			

[Nervo] Nervónico C24:1n9	1,31 %	(VR:0,60/1,50%)	<div><div></div></div>
<i>Monoinsaturados</i>			

Distribución Ácidos Grasos

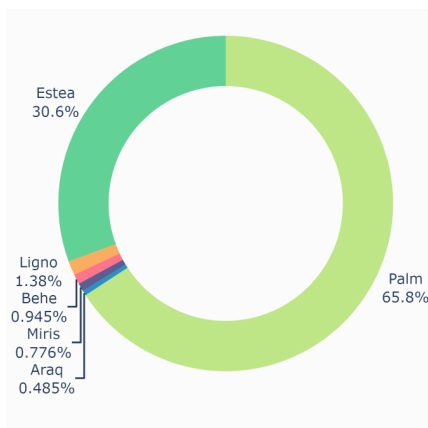


Guía Referencia

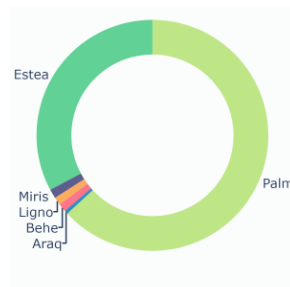


[Sat] Saturados	41,25 %	(VR:36,00/47,00%)	<div><div></div></div>
[Mono] Monoinsaturados	27,31 %	(VR:18,00/30,00%)	<div><div></div></div>
[Poli] Poliinsaturados	30,92 %	(VR:25,00/45,00%)	<div><div></div></div>
[Trans] Insaturados Trans	0,52 %	(VR: ≤1,04%)	<div><div></div></div>

Saturados



Guía Referencia



Informe de Análisis

Informe **22129239**v1



Referencia Cliente # 895699

[Miris] Mirístico C14:0	0,32 %	(VR:0,30/0,70%)		
[Palm] Palmítico C16:0	27,14 %	(VR:22,00/28,00%)		
[Ester] Esteárico C18:0	12,63 %	(VR:10,00/16,00%)		
[Araq] Araquídico C20:0	0,20 %	(VR:0,15/0,22%)		
[Behe] Behénico C22:0	0,39 %	(VR:0,30/0,60%)		
[Ligno] Lignocérico C24:0	0,57 %	(VR:0,33/0,58%)		

Transaturados

[LA ct] Linolelaídico C18:2n6ct (9-cis 12-trans octadecanoico)	<0,01 %	(VR: ≤0,04%)		
[LA tc] Linolelaídico C18:2n6tc (9-trans 12-cis octadecanoico)	0,12 %	(VR:0,06/0,12%)		
[LA tt] Linolelaídico C18:2n6tt	<0,01 %	(VR: ≤0,02%)		
[Palmitel] Palmitelaídico c16:1n7t	0,06 %	(VR:0,10/0,21%)		
[Elaid] Eláídico C18:1n9t	0,34 %	(VR:0,22/0,47%)		

Test Omega

(VR: Valores de Referencia expresados en cursiva)



Informe Valoraciones

Informe dirigido exclusivamente al profesional sanitario prescriptor de la prueba al paciente. Las valoraciones indicadas han sido realizadas en base a los resultados obtenidos y a los datos aportados al laboratorio y deben ser valoradas conjuntamente con la historia del paciente. Es una guía de ayuda a la interpretación de los resultados, no constituye un tratamiento por sí mismo. Los tratamientos deben ser implementados y supervisados por profesionales sanitarios.

Test Omega



Test Omega

Patrón funcional

Inflamación

Compatible

Causado por:

- Los niveles reducidos de **omega 3**.
- Los niveles elevados del **índice AA/EPA**.

Nutrición

Desequilibrada

Causado por:

- Un déficit de **ácidos grasos esenciales**.

Neurobiología

Alterada

Causado por:

- Los niveles reducidos de **DHA**, que se relaciona con un déficit de concentración.

Salud mitocondrial

Alterada

Causado por:

- El desequilibrio en la distribución de **ácido linoleico** (LA), que se relaciona con problemas de estabilidad de la membrana mitocondrial.

Test Omega